

てくてくこまき

TEKUTEKU KOMAKI

11

NOVEMBER 2017

vol.02

小牧にぎわい隊
KOMAKI NIGIWAITAI

小牧のみんなが知りたい
小牧のコアな情報やイベントを
3カ月に1回、発信していきます



ラビオ5F まなび創造館センターモール西側から見た小牧山



02

交流の場としてヘルシー
モーニングを始めました



地元産の有機野菜・無農薬の米を使った店「ぶらむはうす」が、6月からカフェスタイルのモーニングサービスを始めました。ヘルシーモーニングセットは、ドリンク+50円。近所のパン屋・ブレマに作ってもらった国産小麦を使ったパンに自家製の梅ジャムとあんこ、サラダ、5種類の旬の野菜と豆腐を加えた卵焼きが付きます。

街中の皆さんのたまり場になればいいなあ、ヘルシーにちゃんと朝食を摂ってほしい等、オーナーの思いが詰まったモーニングサービスです。

ヘルシー朝食を
食べに来てください!



小久保 直好さん



健康食堂 ぶらむはうす

- 住所…小牧4-116 ●TEL…72-6878
- 定休日…日曜日
- 営業時間…モーニング7:30~11:00
昼11:00~15:00
夜17:00~21:00
※ラストオーダーは、いずれも30分前
- メニュー…ヘルシーモーニングセット
(ドリンク+50円)など



★ 水野かばん店

住所／小牧市小牧3丁目191
電話／0568(76)2931
営業時間／10:00～17:00
定休日／火曜日
お菓子などの特売日:毎週火曜日10:00～18:30
※通常営業日には、店内で駄菓子等の販売あり
※強雨などの時、休みになる場合あり

お菓子、おつまみ、麺類など驚くほどの激安価格で、目玉商品はその時の仕入れ次第!
この冬は某有名メーカーの麺類が半額以下で販売されていますよ。

街中散歩で 美味しいモノを 手に入れよう!

街中には隠れたグルメがいっぱいあるよ。
天気の良い日に散歩がてら
お弁当やたこ焼き、スイーツなどを買いに
お店巡りをしてみませんか。



★ 2 お弁当市場～小牧の台所～

住所／小牧市小牧3丁目191
営業時間／平日8:00～13:00、土曜日8:30～13:00
定休日／日曜日、祝日

お弁当はすべて300円で4種類の中から選べ、おかずのみなら250円。お惣菜は50円から単品で販売しているから、もう一品!という時には頼りになります。6日と8日はレア物のふりかけか、お味噌汁がサービスされます。



★ 3 旬の店 ヤオカネ

住所／小牧市小牧3丁目182
電話／0568(76)2037
営業時間／8:00～19:00
定休日／なし

旬のフルーツの店として有名ですが、11月からは店頭で焼き芋を販売します。フルーツ、野菜の専門店が吟味した芋を本格的な石焼きで作る「焼き芋」は、ホクホクで甘みたっぷり。価格は徳島産だと金時350円、種子島産安納芋300円。



★ 4 れんがや

住所／小牧市小牧3丁目171
電話／0568(76)3033
営業時間／11:00～21:00
定休日／水曜日

クロワッサン鯛焼き(350円)のサクッとした食感の生地は、鯛焼きと呼ぶにはもったいないほどの美味しさで、一度は食べてみたいスイーツ。他にも焼きそば(380円)やたこ焼き(350円)などテイクアウトができるし、店内で飲食も可能です。



★ 5 ほていや

住所／小牧市小牧4丁目21
電話／0568(76)7041
営業時間／平日10:00～19:30
日祝10:00～18:00
定休日／火曜日

小牧の人で知らない人はいないほどの知名度を誇る店。醤油の香ばしい香りと出汁の効いたフワトロのたこ焼き(10コ入350円、5コ入180円)はココでしか味わえない。冷めても美味しいから少し多めに買っても大丈夫。



★ 6 ぶらむはうす

住所／小牧4丁目116
電話／0568(72)6878
営業時間／モーニング7:30～11:00・昼11:00～15:00
夜17:00～21:00 ※ラストオーダーは、いずれも30分前
定休日／日曜日

有機野菜などをたっぷり使い、自家製調味料で味付け。手間ひまかけて作られた料理は、ランチならお弁当(550円)として持ち帰り出来ます。朝、昼、夜とどんなシーンでも利用できる店です。



EREA
MAP

エリアマップ



茶道に由来することわざ「一期一会」の言葉のとおり、人との出会いを大切に続けてきたことが今につながっています。

茶華道教室（表千家・池坊）
小牧市小牧3丁目

長田 美代子さん

着物を着た瞬間、気持ちがしゃんとする、お茶を点てている時は安らぐと話す、その背筋はピンと伸び、凛々しいという言葉がぴったり。

17歳の時、友人に誘われたのがきっかけで始めた茶道。結婚を機に一時、休んだものの、子育てもひと段落し、再び、茶道の道へ。以来、45年余の歳月が流れ、今は表千家「教授」としてお弟子さんに教えるだけでなく、市のイベントで野点をしたり、幼稚園でお茶会を開いたりして、日本文化・茶道の伝承に力を注ぐ日々が続きます。華道でも池坊の師範として活躍中です。



茶室の床の間で撮影。粋な着こなしに感服。

詩舞や民謡、書道に義母から教わった琴など伝統芸能に造詣が深い長田さん。自身は「生活に関係しないことが好きみたい」と笑いますが「心の豊かさ」を楽しんでいるようです。

アートフラワー、生花、プリザーブドフラワーなどさまざまな「花」に携わり50年。作り上げる喜びがパワーの源だそう。

小牧フローラルアート教室
小牧市小牧2丁目

池畠 愛子さん

教室を開いて以来、40有余年。当初は生花のフラワーデザインを教えていましたが、アートフラワー、プリザーブドフラワーと守備範囲を広げ今に至っています。

最近では、福祉施設でフラワーデザインの講座を開くボランティアもしています。「ご高齢の男性の方がとても喜んで作ってくれます。その作品は人生を物語るかのような素敵な作品です」と。

「淀んでいる水は汚いけれど、流れている水はきれい、同様にいつでも学ぶ姿勢が必要」と言った自身の師の言葉を信じ、時間があると、木々や花々を見て観察し



池畠さんの後ろには生徒さんの作ったアートフラワー！。

たり、花屋へ出掛け新しい切花を搜したり、いつでも情報をキャッチし、学ぶ姿勢を持ち続けています。

創作する楽しさ、完成した喜びがあるから、作品作りをやめようなんて思ったこともなかったという池畠さんの創作の泉はまだこんこんと湧き出ています。

産後の辛さの原因や改善方法などを勉強していたら、ここに辿り着きました。悩めるママの力になりたい！と話す頼もしい先輩ママです。

health & beauty なな HOUSE.
小牧市東新町

長尾 郁絵さん

産後の体調不良をきっかけに整体や姿勢矯正技術の資格を取得し、悩めるママたちへの施術活動を始めました。そんな中、同じ悩みから整体や耳つぼジュエリーなどの資格を取得した南道正子さんと出会い「health & beautyななHOUSE。」をオープンしました。現在は、孤立しがちな産前産後のママを助けたいと設立されたボランティア団体「ママスタートクラブ」の活動に賛同しボランティア活動を始め、骨盤体操などを指導しながら新米ママたちの悩みに応えています。「産前産後は自分より赤ちゃんの方に目がいってしま



共に活動する南道さん(右)と「ななHOUSE.」で撮影。

うけれど、自分の体にも目を向けてほしい」と、「からだ調律師」という立場から、ママたちにアピールします。

今までの活動に加え、子どもたちに正しい姿勢の大切さを伝える活動をしたいとパワフル。子供の授業参観を後ろから見ていて、姿勢の悪い子がとても多く「これではいけない!」と思ったそうで、こちらは新しく活動を展開していく予定。



街中で「先生」として活躍する人、ボランティア活動を頑張る人などキラリと輝く人を紹介します。

VOL.02



存在は知っているけれど、
何かは分からない…

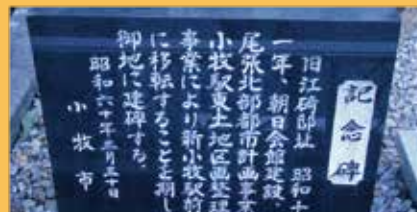
まなび創造館の5階にコンサートや講演会などが開かれるホール・あさひホールがあることはよく知られていることです。が、どうして「あさひホール」という名前が付けられたのかを知っている人は少ないかも。

尾張の名家・江崎家の九世・江崎健三氏が昭和12年、宅地跡地に公会堂を建設し、「小牧町公会堂朝日会館」と名付け、小牧町に寄付。小牧町はその篤志にむくいるために頌徳碑(写真左)を建設しました。公会堂は、小牧駅東土地地区画整理事業により取り壊すことになりましたが、江崎氏の思いを無駄にすることなく、現在のラピオ5階、まなび創造館に造るホールの名称を「あさひホール」として残すと共に江崎家の紋章をホールの入口に設置しました。また、寄付した当時に建てられた頌徳碑と共に記念碑を造りました。現在、小牧一丁目さくら大栄ビル北東角にひっそりと佇んでいます。

参考資料:片葉の芦〜江崎家家史〜



・あさひホールの入口に紋章・片葉の芦が彫られた銅版



・頌徳碑の左側に建てられた記念碑

EVENT TOPICS イベントトピックス



先日のこまき信長夢夜会で配布されたチラシ。

今月のピックアップイベント

小牧初！中心市街地の飲食店を紹介する情報誌「うまたうんKomaki」発行！

中心市街地の飲食店45店余を一挙に紹介する情報誌が来年2月に発行されることが決まりました。お店紹介はもちろん、オススメ料理や価格、テーブル・カウンター・座敷・個室などの詳しい席数やバリアフリー情報まで、小牧の

地元の皆で作り上げる「小牧の皆に使ってもらえる情報誌」は、欲しい情報、役立つ情報がいっぱいです。この本を購入した人だけが各店で3回使えるとってもお得なクーポンも掲載されています。販売価格は300円で、市内の書店、一部コンビニやスーパー、観光協会などで販売予定です。

イベントスケジュール

- 11月12日(日)…小牧城見市 拡大版
場所/ラピオ西 東春信用金庫職員駐車場
- 11月12日(日)…西林寺 晋山式 開山450年記念法要雅児行列
場所/西林寺
- 11月26日(日)…フリーマーケットクラフト市
場所/ラピオ西 東春信用金庫職員駐車場
- 12月10日(日)…小牧城見市 ～クリスマスイン 城見市～
場所/ラピオ西 東春信用金庫職員駐車場

平成29年度 こまきプレミアム商品券がラピオ1階で購入できます

有効期限 平成30年2月28日(水)まで

購入できる方 商品券を購入されていない方
又は、商品券を1人3セット以下ご購入の方

※既に購入上限4セットご購入の方は購入できません。
※購入の際に購入者(家族分は不要)の方の身分証明書の掲示が必要となります。
※同居のご家族分の代行購入は可能です。
※現金での購入となります(分割払いは不可)。

特設販売場所 ラピオ1階 特設販売場所 11月12日(日)～11月17日(金)
12月11日(月)～12月16日(土)

時間 各日11:00～18:00

使用できる店舗等の詳細はホームページ「小牧ナビ」
(<http://komaki-navi.jp/>)にてご確認ください。

問合せ先：小牧商工会議所 TEL 0568-72-1111



10,000円で11,000円分のお得な商品券！

市内600店舗以上でご利用いただけます！

小牧市外在住の方でもご購入可能です！



四方山ばなし

YOMOYAMA BANASHI
editor's note

先日、中日新聞の記者さんから取材を受けて、本誌が中日新聞に紹介されました。皆さんからもいろいろとお問合せをいただき、嬉しい限りです。

今回は秋も深まる頃、馬だって肥えるのだから、何か美味しいものを探してみよう！街中を「てくてく」してもらおう！とテイクアウトできるお弁当やスイーツの店を中心に紹介しました。

ぜひ、一度、街中をのんびりと歩いて見て下さい。意外と言ってもなんですが、楽しくて美味しい店が結構あるんですよ。

小牧商工会議所では、市内で創業・開業をご検討中の方の相談を無料で行っております。